

DE **Rrrr** IS WEER IN DE MAAND!!!!

6 TIPS OM VEILIG DE WINTER DOOR TE KOMEN

HOESTEN & NIEZEN

hoest en nies in je elleboog, ook als je geen klachten hebt



WERK THUIS

werk thuis wanneer je ziek bent



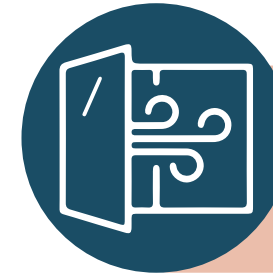
HYGIENE

was je handen regelmatig, ook als je geen klachten hebt



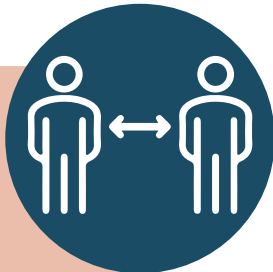
VENTILEREN

zorg voor voldoende ventilatie van binnenruimtes



HOUDT AFSTAND

vermijd bij klachten fysiek contact met mensen die ernstig ziek kunnen worden



BEL JE HUISARTS BIJ

toename klachten; benauwdheid; flauwvallen; pijn op de borst, sufheid of verwardheid



www.thuisarts.nl



De bron van deze informatie is de website van het RIVM